



Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
-	09:00 - 10:30	09:00 - 10:30	09:00 - 10:30	-
-	Senioren	Wirbelsäulengym.	Mittelstufe	-
-	-	-	10:45 - 12:15	-
-	-	-	Hatha Yoga	-
17:00 - 18:00	17:30 - 19:00	17:00 - 18:00	16:30 - 17:30	-
Pilates	Hatha Yoga	Wirbelsäulengym.	Pilates	-
18:30 - 20:00	19:30 - 21:00	18:30 - 20:00	18:00 - 19:30	-
Hatha Yoga	Hatha Yoga	Hatha Yoga	Hatha Yoga	-
20:10 - 21:40	-	20:10 - 21:40	19:45 - 21:15	-
Anfänger	-	Hatha Yoga	Anfänger	-

Alle Yogakurse sind nach §20 SGB V bei den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.